

CLIC – RA du Val de Sambre

Financé par le Conseil Départemental du Nord, le **Centre Local d'Information et de Coordination – Relais Autonomie du Val de Sambre (CLIC-RA)** est un service gratuit géré par l'Association TEMPS DE VIE (structure laïque à but non lucratif dont l'activité principale se déploie dans les secteurs sanitaire, social et médico-social).

Le CLIC-RA accompagne dans leurs démarches les personnes de plus de 60 ans ainsi que les personnes en situation de handicap sans critères d'âge.

Son intervention couvre l'agglomération de Maubeuge, soit au total 43 communes sur l'arrondissement d'Avesnes sur Helpe.

Les missions principales du CLIC-RA sont au nombre de 3 :

1. Mission d'accueil, d'écoute, d'information individuelle et/ou collective et d'orientation.
2. Mission d'évaluation des besoins, d'élaboration d'un plan d'actions et de son suivi
3. Mission de coordination

Par exemple, nous pouvons vous venir en aide dans les cas suivants :

Vous éprouvez des difficultés dans l'entretien de votre logement, dans la préparation de vos repas...

Vous souhaitez une aide à la complétude d'un dossier, à la réalisation d'une démarche....

Vous recherchez une structure adaptée à vos besoins ou aux besoins d'un proche....

- ⇒ Vous pouvez venir nous rencontrer au cours de permanences organisées dans plusieurs communes près de chez vous, nous rencontrer sur rendez-vous dans nos locaux et nous pouvons si besoin nous rendre chez vous.

Le CLIC – RA Val de Sambre anime également des Actions collectives de Prévention sur des thématiques aussi diverses que :

- Activité physique (aquagym, renforcement musculaire...)
- Nutrition,
- Mobilité (sécurité routière, balade sauvage...)
- Lien social (art floral, création de cosmétiques ...)
- Bien-être (massage du visage et des mains, yoga du rire...)
- Confiance en soi (self-défense...)
- Culture (pièce de théâtre, visite Ferme du pont des loups...)
-

CLIC-RA DU VAL DE SAMBRE

19 Mail de la Sambre

59600 MAUBEUGE

Tél : 03.27.56.16.44

clic.maubeuge@tempsdevie.fr